

自覺手冊

活在當下的實修法門

出版者：中華民國正念動中禪學會

編輯：正念動中禪學會編譯組

封面設計：翁翁

美術編輯：不倒翁視覺創意

初版：2009年6月

修訂版二刷：2013年10月

電話：02-26578136

網址：<http://www.mahasati.org.tw/>

劃撥帳號：中華民國正念動中禪學會 22470992

（請註明捐款用途）

歡迎推廣・弘化讚助

翻印流通・請勿修改內容

非賣品